

14 ET 15 MAI 2022

PARIS

POSITIVE DISCIPLINE
KEEPING THE
JOY IN
RELATIONSHIPS

**METTEZ DE LA JOIE DANS VOTRE COUPLE
OU DANS VOS FUTURES RELATIONS -
(VENEZ SEUL OU EN COUPLE)**

200 euros par personne

Pour info ou réservation : solenneroland@gmail.com

0033663262818

À PROPOS DE CET ÉVÈNEMENT

L'atelier "Keeping the Joy in Relationships" propose, **pour la première fois en France, 2 journées amusantes** et ludiques pour améliorer toutes les relations grâce à une compréhension et une incarnation encore plus profondes des principes et des outils de la discipline positive

Que vous soyez marié depuis 30 ans ou que vous soyez à la recherche d'une relation épanouissante, cet atelier fournit les outils nécessaires pour établir, renforcer et redécouvrir la connexion, la passion et la joie dans toute relation..

Venez seul(e) ou avec votre partenaire.

Cet atelier porte sur ce que VOUS pouvez apporter à votre relation et vous fera grandir personnellement.

Au cours de ces journées, vous apprendrez :

- COMMENT LES OUTILS DE DISCIPLINE POSITIVE CONCEPTS ADLÉRIENS PEUVENT RENFORCER EFFICACEMENT VOTRE RELATION.
- COMMENT " ÊTRE " LA BONNE PERSONNE, AU LIEU DE VOULOIR QUE VOTRE PARTENAIRE " SOIT " LA BONNE PERSONNE.
- COMMENT LES CROYANCES FORMÉES DANS VOTRE PETITE ENFANCE AMÉLIORENT OU REMETTENT EN QUESTION VOTRE RELATION.
- COMMENT COMPRENDRE ET PARLER" LE LANGAGE DE L'AMOUR" DE VOTRE PARTENAIRE.
- COMMENT LES OUTILS DE DISCIPLINE POSITIVE PEUVENT VOUS AIDER À AMÉLIORER VOTRE RELATION, NOTAMMENT À GÉRER LES CONFLITS NATURELS DANS UN COUPLE DE FAÇON CONSTRUCTIVE.
- LE PROCESSUS DE DIALOGUE DU COUPLE POURQUOI IL EST SI DIFFICILE DE VRAIMENT ÉCOUTER, ET QUE FAIRE À CE SUJET.
- COMMENT VOTRE RELATION AFFECTE VOS ENFANTS.
- COMMENT ÉCOUTER AU-DELÀ DES MOTS CE QUE VOTRE PARTENAIRE " VEUT DIRE " ET CE DONT IL A " BESOIN ".

Et bien d'autres outils de discipline positive pour apporter du plaisir et de la joie dans votre relation. La formation est en français.

La formation sera animée pour la première fois en français par Solenne Roland-Riché, formatrice en discipline positive, intervenante à Sciences Po et auteur des 50 règles d'or de l'éducation positive et des 100 règles d'or du management positif.