



« Un enfant réussit mieux lorsqu'il se sent mieux »  
Jane Nelsen

Dans le cadre de l'École Française de la Parentalité, l'Institut Michel Montaigne ouvre des ateliers Parents en Discipline Positive à Cenon en 2019.

Conférence de présentation gratuite et ouverte à tous **Mardi 12 Février 2019** - 19h / 20h30  
(inscription par mail : [efdp@institutmichelmontaigne.com](mailto:efdp@institutmichelmontaigne.com))

**Dates des ateliers :**

Samedi 30 Mars 2019 - 9h30 / 12h30

Samedi 04 Mai 2019 - 9h30 / 12h30

Samedi 25 Mai 2019 - 9h30 / 12h30

Samedi 22 Juin 2019 - 9h30 / 12h30

Bilan : Mardi 02 Juillet 2019 - 19h / 21h

Tarif : 250 euros / personne ou 440 euros / couple (pour l'ensemble des ateliers)

**La Discipline positive** propose aux parents de découvrir et d'expérimenter un ensemble d'outils et une méthode (ni permissive ni punitive) qui permet de développer chez l'enfant et l'adolescent des compétences psychosociales.

**Autonomie / Envie d'apprendre / Coopération /  
Confiance en soi / Empathie / Respect mutuel /  
Encouragement**

★ Explorez une méthode éducative ferme et bienveillante.

★ Expérimentez des outils concrets favorisant des échanges harmonieux

★ Échangez avec d'autres parents et trouvez des solutions aux problèmes récurrents.



**Intervenante :**

**Mélanie BALES, Psychologue clinicienne,  
Thérapeute familiale et de couple, Formatrice en Discipline Positive**

Membre de l'Association

**Discipline  
Positive**  
France

Renseignements par mail à [efdp@institutmichelmontaigne.com](mailto:efdp@institutmichelmontaigne.com) et sur [www.institutmichelmontaigne.com](http://www.institutmichelmontaigne.com) rubrique École Française de la Parentalité