

**SOCIÉTÉ.** Ni permissive, ni punitive, la pédagogie par l'encouragement ouvre la voie pour éduquer sereinement. Des ateliers pour parents en quête de solutions.

## Une clef pour mieux éduquer

"**C**haque matin, elle refuse de s'habiller, je hurle, à croire qu'elle fait exprès..." Colère, découragement, une mère raconte ces petits conflits qui usent, au quotidien. Marie, elle, prend des notes. Décrypte. Donne aux parents qui sont là une autre lecture du comportement de leurs petits. "Ces situations qui poussent à bout, explique-t-elle, on les vit tous. La discipline positive, c'est comprendre pourquoi notre enfant réagit comme ça, et apporter une réponse efficace, et apaisante à la fois." Aux côtés de Marie Mandray, qui anime à Marseille ces ateliers de pédagogie par l'encouragement, la dizaine de mamans en formation ne revient pas du chemin parcouru. "J'avais tendance à m'énerver, mais je voyais bien que ça ne fonctionnait pas, raconte Anne. Marie nous donne des outils simples pour désamorcer les conflits. Aujourd'hui à la maison, le climat est beaucoup plus serein."

Développé depuis trente ans aux Etats-Unis par Jane Nelsen, ce coaching parental connaît ses débuts en France il y a seulement deux ans. Pour Béatrice Sabaté, leur fondatrice, il était temps. "Le modèle d'autorité où les enfants n'avaient que le droit d'obéir fait partie du passé, souligne la psychologue. Si les enfants sont dans la colère, c'est qu'il y a un malaise. Quand on punit un enfant, on ne lui apprend rien. Il se sent inutile. Il ne sait plus comment faire pour appartenir, ou contribuer à sa famille, besoins essentiels de



SOPHIE CABITEN

**Fin de session des ateliers de discipline positive: un fil pour symboliser le partage, le chemin parcouru, pour des mères plus sereines, mieux armées pour gérer les conflits.**

*tout être. Comprendre ça, c'est faire le premier pas."*

Fermeté et bienveillance. Deux maîtres mots pour trouver la clé, encourager sans renoncer à ses règles. Par des jeux de rôles, les parents découvrent ce qu'ils font vivre, voire subir, à leurs petits. Et changent leur fusil d'épaulé. "Un parent se met à la place de l'enfant, exprime ses ressentis, raconte Marie, réalise que recevoir un ordre est assez humiliant. Au lieu de dire "va faire tes devoirs!", on gagne plutôt à dire "que te faut-il pour faire tes devoirs ce soir?", parce que l'enfant prend les choses en main, participe. La nuance est petite, mais elle change tout!" D'une séance sur l'autre, les mamans débriefent. Avancent sur ce nouveau chemin.

"Il n'est jamais trop tard! insiste Béatrice. Si on le veut, on peut toujours améliorer la relation à son enfant. Le processus est dynamique, c'est un cercle vertueux!" Fin de session. Elles se disent au revoir. Parlent d'une belle expérience. Marie, elle, prépare déjà la rentrée, des cafés de présentation pour présenter la démarche, encore méconnue. "Les enfants du XXI<sup>e</sup> siècle sont différents des enfants que nous étions. Les parents vont devoir avancer aussi. C'est inévitable." Dont acte. ■

Sophie Cabiten

Ateliers discipline positive,  
27, avenue du Colonel-Serot, 8<sup>e</sup>.  
☎ 06 24 85 09 55.

m.mandray@laposte.net. 28 € la séance de 2 h.  
www.pedagogieparlencouragement.com